

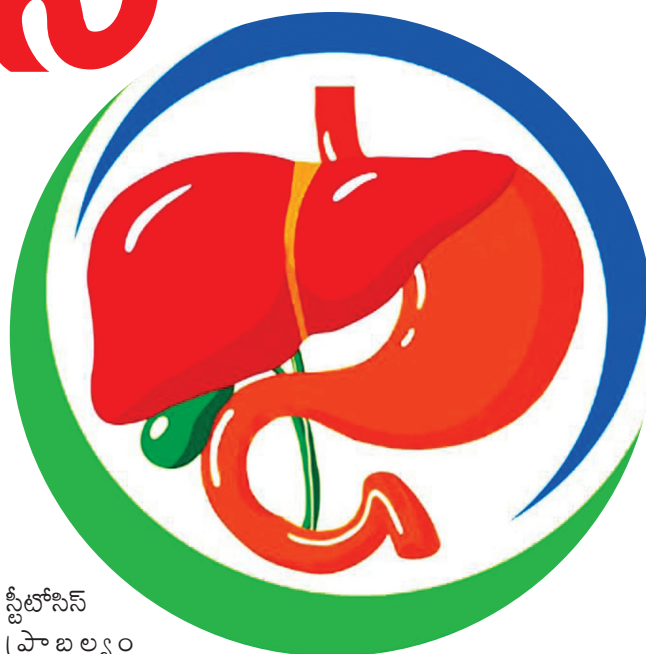


ఫ్యాటీ లివర్తో

క్యాన్సర్ ముప్పు

వనం నాగయ్య, కెరటం న్యూస్

2021లో నివేదించబడిన ఒక అధ్యయనం ప్రకారం, ప్రపంచ జనాభాలో దాదాపు 25శాతం మందికి ఆల్కహాలిక్ ఫ్యాటీ లివర్ వ్యాధి ఉన్నట్లు అంచనా వేశారని ఖమ్మంలోని రెనోవా హాస్పిటల్స్ గ్యాస్ట్రో ఎంటరాలజిస్ట్ డా.విజయ్ గౌడ్ రాంపల్లి అన్నారు. ఒక పరిశోధన నివేదిక ప్రకారం, కొవ్వు కాలేయ వ్యాధి యొక్క ప్రాబల్యం ఊబకాయం ఉన్న పెద్దవారిలో 80శాతం నుండి 90శాతం వరకు ఉంటుందని డా.విజయ్ గౌడ్ తెలిపారు. రెనోవా హాస్పిటల్లో శనివారం ఉచిత మెగా వైద్య శిబిరం నిర్వహించారు. మెడికల్ క్యాంపుకు సుమారు 150 మంది రోగులు హాజరయ్యారు. ఈ సందర్భంగా డా.విజయ్ గౌడ్ కెరటం న్యూస్ తో మాట్లాడుతూ...డయాబెటిస్ మెల్లిటస్ తో (మధుమేహం) బాధపడుతున్న వ్యక్తులలో 30నుండి 50శాతం, హైపర్లిపిడెమియా (రక్తంలో అధిక కొవ్వు ఏర్పడటం) ఉన్న రోగులలో 90శాతం లేదా అంతకంటే ఎక్కువ, అదేవిధంగా చిన్నపిల్లల్లో (పీడియాట్రిక్ జనాభాలో) 3శాతం నుండి 10శాతం, ఊబకాయం (అధిక బరువు) ఉన్న పిల్లలలో 40శాతం నుండి 70శాతం వరకు రావచ్చు అని ఆయన తెలిపారు. 2020 పరిశోధనా నివేదిక ఎన్ఎఎస్హెచ్ ప్రకారం, వచ్చే దశాబ్దంలో 56శాతం వరకు పెరుగుతుందని అంచనా వేయబడింది, కొవ్వు నిల్వల కారణంగా వ్యక్తుల కాలేయంలో వాపు మరియు దెబ్బతినడం సూచిస్తుందని అన్నారు. ఆల్కహాలిక్ ఫ్యాటీ లివర్ వ్యాధి వల్ల కలిగే కాలేయ క్యాన్సర్, ప్రత్యేకంగా హెపాటోసెల్యులర్ కార్సినోమా అనేది ప్రపంచ స్థాయిలో పెరుగుతున్న ఊబకాయం రేటుతో పాటు, ఇది కూడా కలిసి పెరుగుతుందన్నారు. రోజువారీ 60 గ్రాముల కంటే ఎక్కువ మద్యాన్ని తాగేవారిలో స్టీటోసిస్ (ఫ్యాటీ లివర్) యొక్క ప్రాబల్యం 46.4శాతం అని ఒక పరిశీలనా అధ్యయనం తేల్చిందన్నారు. అదనంగా, స్థూలకాయంతో బాధపడుతూ అతిగా తాగేవారిలో



స్టీటోసిస్ ప్రాబల్యం మరింత ఎక్కువగా ఉంది, వీరిలో ఇది 94.5శాతానికి చేరుకుందన్నారు. మగవారి కంటే తక్కువ మద్యాన్ని తీసుకున్న స్త్రీలు కూడా ఈ ఆల్కహాలిక్ లివర్ డిసీస్ ని ఎక్కువగా అనుభవిస్తారు. ఇది కాలేయంలోని ఆల్కహాల్ ప్రక్రియలలో వైవిధ్యాలు, సైటోకిన్ల ఉత్పత్తి, ఆల్కహాల్ విచ్ఛిన్నం కావడం వల్ల కావచ్చని డా.విజయ్ గౌడ్ తెలిపారు. ఫ్యాటీ లివర్ వ్యాధి లేదా హెపాటిక్ స్టీటోసిస్ లేదా డిప్యూజ్ హెపాటిక్ స్టీటోసిస్, అనగా కాలేయ కణాలలో అధిక కొవ్వు చేరడంతో వచ్చే పరిస్థితి. కొవ్వులను జీవక్రియ చేయడంలో కాలేయం కీలక పాత్ర పోషిస్తుంది కాబట్టి కొవ్వు అనేది కాలేయంలో పేరుకుపోవడానికి చాలా అవకాశం ఉంటుంది. సాధారణంగా, కాలేయంలో కొంత మొత్తంలో కొవ్వు ఉంటుంది, కానీ కాలేయ కణాలలో (హెపటోసైట్లు) కొవ్వు 5శాతానికి చేరినప్పుడు లేదా అంతకన్నా మించిపోయినప్పుడు, అది అనారోగ్యం దరిచేరుతుందన్నారు. రాబోయే ఒకటి నుండి రెండు దశాబ్దాలలో (10-20సంవత్సరాలలో), సిర్రోసిస్కు

దారితీసే కొవ్వు కాలేయ వ్యాధి అనేది హెపటైటిస్ సి అధిక ఆల్కహాల్ వినియోగం వల్ల అవసరమయ్యే కాలేయ మార్పిడిని కూడా మించిపోతుందని పరిశోధకులు అంచనా వేస్తున్నారని ఆయన తెలిపారు. కొవ్వు పేరుకుపోవడానికి గల కారణం దాని పరిధిని బట్టి, కొవ్వులలో మార్పులు జరుగుతూ ఉంటాయి. ఇవి తేలికగా తిరిగి తగ్గించ గలిగే స్థాయి నుండి తీవ్రమైన స్థాయి వరకు దారితీస్తాయని ఆయన తెలిపారు. ఈ పరిణామం కొన్ని సందర్భాలలో కోలుకోలేని నష్టంతో పాటు కాలేయ కణాల మరణానికి దారితీస్తుందని తెలిపారు. రోగికి ఫ్యాటీ లివర్ (కొవ్వు కాలేయ వ్యాధి) ప్రారంభ దశలో ఉన్నట్లయితే, వారి జీవనశైలిలో కొన్ని మార్పులు చేయడం ద్వారా ఫ్యాటీ లివర్ వ్యాధిని నివారించవచ్చు లేదా తగ్గించవచ్చని డా. విజయ్ తెలిపారు. ఫ్యాటీ లివర్ (కొవ్వు కాలేయం) రకాలు.. నాన్ ఆల్కహాలిక్ ఫ్యాటీ లివర్ డిసీస్, ఆల్కహాలిక్ లివర్ డిసీస్ (మద్యం సంబంధిత కాలేయ వ్యాధి) లేదా ఆల్కహాలిక్ ఫ్యాటీ లివర్, నాన్ ఆల్కహాలిక్ ఫ్యాటీ లివర్ డిసీస్..ఇది ఎక్కువగా గుర్తించబడిన ఫ్యాటీ లివర్ వ్యాధి, ఈ వ్యాధిలో మద్యాన్ని తీసుకోనప్పటికీ కాలేయంలో కొవ్వు పేరుకుపోతుంది. ఇది సంవత్సరాలు గడిచే కొద్దీ గణనీయమైన నష్టానికి దారి తీస్తుంది. ఈ పరిస్థితిని నాలుగు దశలుగా విభజించారు. అవి.. నాన్-ఆల్కహాలిక్ ఫ్యాటీ లివర్, నాన్-ఆల్కహాలిక్ స్టీటోహెపటైటిస్, ఫైబ్రోసిస్, సిర్రోసిస్ నాన్ ఆల్కహాలిక్ ఫ్యాటీ లివర్... ఇది కాలేయ కణాలకు ఎటువంటి వాపు లేదా హాని కలుగజేయకుండా కాలేయంలో కొవ్వు నిక్షేపణ జరగడం ద్వారా సాధారణ కొవ్వు కాలేయ పరిస్థితిగా కూడా పిలువబడుతుంది. ఇది హెపటోమెగలీ (విస్తరించిన కాలేయం) కారణంగా కడుపులో అసౌకర్యం లేదా నొప్పికి దారితీయవచ్చు. నాన్ ఆల్కహాలిక్ స్టీటోహెపటైటిస్ యొక్క తీవ్రమైన రూపం. కాలేయంలో కొవ్వు పేరుకుపోవడం, వాపు కాలేయం దెబ్బతిని క్యాన్సర్ కు కారణమౌతుందన్నారు.