

“ కృషి ఉంటే మనుషులు ఋషులవుతారు.. మహా పురుషులవుతారు..” అంటూ ఓ సిని కవి రాసిన పాటలోని పదాలు అక్షర సత్యాలు అవుతాయని నిరూపించిందామె. “ పురుషులే కాదు మహిళామణులూ మహారాణులు అవుతారు..” అన్న కొత్త భాష్యాన్ని లిఖించిందా మహిళా శిరోమణి. లక్ష్యాన్ని కల్గెదుట నిలుపుకొని అవరోధాలను సైతం అస్త్రాలుగా మలుచుకుని నేడు ఎంతో మంది మహిళామణులకు ఆదర్శంగా నిలుస్తోంది ఆ వనిత. పట్టుదలని కృషి ఆయుధంగా.. ఎంచుకున్న రంగంలో రాణిస్తున్నారు. వివాహమై భర్త ఇంటి మొత్త తొక్కాక సాంసారిక జీవితమే శరణ్యం అనుకునే నేటి రోజుల్లో అకుంఠిత దీక్షతో తన స్వశక్తితో ఎదగాలన్న లక్ష్యంతో ముందుకు సాగారు. యోగ గురువుగా అందరికీ అనునిత్యం ఆరోగ్యాన్ని పంచుతూనే.. బుద్ధుని కాలం నాటి మర్మ చికిత్సతో మందులకు నయం కాని కొన్ని రోగాలను సైతం బుద్ధుని కాలం నాటి మర్మ చికిత్సకు జీవం పోస్తూ.. దీని ద్వారా నయం చేస్తూ అందరి చేత ప్రశంసలందు

కుంటున్నారు. ఇంతకీ అంతటి ఘనత సాధించిన మహిళామణి ఎవరనేగా మీ సందేహం..!! ఆమె ఎవరో కాదు ఆయుర్వేదం, అక్యుప్రేజర్, సైకాలజిస్ట్ గా కౌన్సిలింగ్ ఇస్తూ యోగ శిక్షణ పిల్లలకు, పెద్దలకు, ముఖ్యంగా మహిళలకు ఆరోగ్యాన్ని అందిస్తూ.. శరణబోధి వైద్యశాలను స్థాపించి.. తెలంగాణ రాష్ట్రంలోనే మొట్టమొదటి కైరోప్రాక్టర్ గా పేరు ప్రఖ్యాతలు సంపాదించి.. ఎంతో మందికి ఆరోగ్యాన్ని పంచుతున్న **కొచ్చెర్ల కమలారాణి**. మర్మ చికిత్స ఎవరికి అవసరం.. ఏవ సందర్భాల్లో చేయిం చుకోవాలి.. కైరోప్రాక్టర్ గా ఆమె అందిస్తున్న సేవలపై కెరటం ప్రతినెదితో ముచ్చటించారు. ఆమె తెలిపిన వివరాలు ఆమె మాటల్లోనే..

ఫోన్: 9849163636 ప్రతినిధి



కైరోప్రాక్టర్ గా రాణిస్తున్న కమలారాణి

తెలంగాణలో మొట్టమొదటి మహిళా కైరో ప్రాక్టర్ గా గుర్తింపు

తండ్రి స్ఫూర్తితో ఆయుర్వేద వైద్య రంగంలో రాణింపు

అంతరించి పోతున్న బుద్ధుని కాలం నాటి వైద్యానికి జీవం

ప్రతి చిన్న ఎముకల నొప్పికి హిరణ్మయ పరిష్కారం.. ప్రతి మనిషికి వయస్సు పెరుగుతున్నా కొద్ది మోతాకు నడుం.. భుజాలు.. మెడలు.. వంటి వివిధ రకాల నొప్పులు మనం చూస్తుంటాం. వీటికి కారణాలు ఏమైనా



శరణబోధి వైద్యశాలలో వందలాది మందికి మర్మ చికిత్స

జనాలు మాత్రం చాలా హైరానా పడిపోతుంటారు. వెనువెంటనే పెద్ద పెద్ద ఆస్పత్రులను సంప్రదించి చిన్నపాటి నొప్పులకు సైతం వేల రూపాయలు ఖర్చు చేస్తున్నారు. మన శరీరంలో నొప్పులు రావడానికి అనేక కారణాలు ఉంటాయి. వాటిల్లో ప్రధానంగా వాతం, ఊబ కాయం, కాల్షియం తక్కువ కావడం, యూరిక్ యాసిడ్ ఎక్కువ కావడం, ఎముకలు అరిగిపోవడం వల్ల వచ్చేవి ఉంటాయి. వీటి మూలంగా మనకు సాధారణంగా తల నొప్పి, మెడ, భుజం, నడుము, తొంటి, మోకాలు, మోచే తులతో పాటు అన్ని రకాలు టాడి పెయిన్స్ వస్తుంటాయి. వీటిని నయం చేయడానికి ఇష్టం వచ్చి నట్టుగా పెయిన్ క్లియర్ వాడడం, పెద్ద పెద్ద ఆస్పత్రికి పోయి డబ్బులు ఆగం చేసుకుంటున్నారు. అలా కాకుండా బుద్ధుని కాలం నాటి మర్మ చికిత్సతో వీటిని అతి తక్కువ ఖర్చుతో ఎలాంటి ఇబ్బందులు లేకుండా నయం చేసుకో వచ్చు. అమెరికా లాంటి అభివృద్ధి చెందిన దేశాల్లో లక్షల మంది కైరోప్రాక్టర్లు ఉన్నారు. కానీ మన దేశంలో మాత్రం ఈ చికిత్స అంతరించిపోయే దశలో ఉంది. కానీ ప్రస్తుతం ప్రజలకు కూడా ఈ చికిత్స పట్ల ఆసక్తి పెరుగుతోంది. **మర్మ చికిత్సలో ఎముకలు విరిగిపోతాయనే భయం వద్దు..** ఆయుర్వేదం అనేది సాంప్రదాయిక ఛాతరియ

ప్రత్యామ్నాయ వైద్య విధానం. ఇది సుదీర్ఘమైన, గొప్ప చరిత్రను కలిగి ఉంది. మర్యా పాయింట్లు శరీరంలోని నిర్దిష్ట శరీర నిర్మాణ స్థానాలు. మర్యా పాయింట్స్ థెరపీ అనేది సున్నితమైన మసాజ్ థెరపీ ద్వారా ఈ పాయింట్లలో నొక్కుతూ.. కైరోప్రాక్టీస్ ద్వారా నొప్పులను నయం చేస్తారు. కైరో అంటే గ్రీకులో చేతులు అని అర్థం. కైరోప్రాక్టర్ అంటే చేతులతో చికిత్స. ఈ చికిత్స ద్వారా మన శరీరంలో ఉన్న ఎముకలు ప్రకృతి తొలగిన వాటిని చేతుల ద్వారా మసాజ్ చేస్తూ.. వాటిని మెల్లగా తిరిగి యథాస్థితికి తీసుకువస్తారు. అయితే ఈ చికిత్సలో ఎముకలు విరిగిపోతాయనే భయం సాధారణంగా ఉంటుంది. అలాంటి భయాలు ఏమీ పెట్టుకోకుండా సమస్య వచ్చినప్పుడే కాకుండా ప్రతి నెలకు లేదా రెండు నెలలకు ఒకసారి కైరోప్రాక్టీస్ ద్వారా డ్రీట్ మెంట్ తీసుకుంటే మన శరీరానికి ఎంతో మంచిది. అయితే గతంలో ఎముకలకు సంబంధించి అపరేషన్లు అయినా, ఎముకలు విరిగినా, అరిగిపోయినా, డిస్క్ సమస్యలు ఉన్న వారు, తమ వల్ల నయం కాని వారిని ఆరోపెడిక్ వైద్యులను సంప్రదించాలని సూచిస్తాము. **చిన్నపాటి జాగ్రత్తలు.. వ్యాయామం చేయాలి..** ఉరుకుల పగులు జీవితంలో మనిషి ఆరోగ్యాన్ని

- ◆ మర్మ చికిత్సపై ప్రజల్లో నానాటికి పెరుగుతున్న ఆసక్తి..
- ◆ ప్రతి చిన్న ఎముకల నొప్పికి హిరణ్మయ పరిష్కారం
- ◆ చిన్నపాటి జాగ్రత్తలు.. వ్యాయామంతో నయం చేయవచ్చు..
- ◆ మర్మ చికిత్సలో ఎముకలు విరిగిపోతాయనే భయం వద్దు
- ◆ ఆరోగ్య సమస్యలు ఉన్న వారే కాదు.. లేనివాళ్లు కూడా ఆరోగ్యకు కైరో చేపించుకోవాలి..
- ◆ శరణబోధి వైద్యశాల ప్రముఖ కైరోప్రాక్టర్ కొచ్చెర్ల కమలారాణి

ఒకసారి తప్పనిసరిగా చేయించుకోవాలి.

