స్పష్టమైన కంటి చూపునకు నూతన ఆవిష్కరణలు

హైదరాబాద్, జూన్12(కెరటం ప్రతినిధి)

ప్రపంచవ్యాప్తంగా అంధత్వానికి దారితీసే వాటిలో క్యాటరాక్ట్ (కంటిశుక్లం) ప్రధానమైన కారణంగా ఉంటున్నది, అయితే ఆశాజనకమైన విషయం ఏమిటంటే కంటిశుక్లం వలన వచ్చే అంధత్వాన్ని సాధారణ శస్త్రచికిత్సా విధానాలతో నివారించవచ్చు, ఇది దృష్టిని పునరుద్ధరించడంలో సహాయపడుతుంది. పరిపూర్ణమైన దృష్టి కోసం, కంటిలోని లెన్స్ స్పష్టంగా ఉండాలి, తద్వారా కాంతి దాని గుండా వెళుతుంది. లెన్స్ మబ్బుగా లేదా అపారదర్శకంగా మారినప్పుడు, కాంతి దాని గుండా వెళ్ళదు, ఫలితంగా అస్పష్టమైన దృష్టి వస్తుంది. కంటిశుక్లం శస్త్రచికిత్స, ప్రపంచవ్యాప్తంగా నిర్వహించబడే అత్యంత సాధారణమైన ప్రక్రియలలో ఒకటి, సహజమైన అపారదర్శక లెన్స్‌ను ఇంట్రాకోక్యులర్ లెన్స్ (ఐఓఎల్) అని పిలిచే ఒక కృత్రిమ లెన్స్‌తో భర్తీ చేస్తుంది. క్యాటరాక్ట్ శస్త్రచికిత్స యొక్క మొత్తం విజయం రేటు 98% కంటే ఎక్కువ. మెళుకువలు మరియు ఉపకరణాలకు సంబంధించి నిరంతర ఆవిష్కరణలు ప్రక్రియను గతంలో కంటే సులభతరం మరియు సురక్షితమైనవిగా చేశాయి.

కంటిశుక్లం ప్రారంభ దశలలో, కంటి అద్దాలను మార్చడం కొంత ఉపయోగకరంగా ఉంటుంది. అయినప్పటికీ, కంటిశుక్లం అభివృద్ధి చెందుతున్నప్పుడు, కేవలం శస్త్రచికిత్స మాత్రమే ఒక ఆచరణీయమైన ఎంపిక. "కంటిశుక్లంను తొలగించడానికి ముందు క్యాటరాక్ట్ పూర్తి ముదిరితే మంచిదని చాలా మంది నమ్ముతారు, కానీ ఇది ఇకపై నిజం కాదు. కంటిశుక్లం శస్త్రచికిత్స అనేది సురక్షితమైన, ఊహాజనితమైన ప్రక్రియ, చూపు మందగించి వ్యక్తి రోజువారీ జీవితాన్ని గణనీయంగా ప్రభావితం చేస్తున్నట్లయితే తప్పకుండా చేయించుకోవాలి." అని హైదరాబాద్, ఎల్ వి ప్రసాద్ ఐ ఇనిస్టిట్యూట్, కల్లం అంజి రెడ్డి క్యాంపస్, కన్సల్టెంట్, డాక్టర్ వివేక్ సింగ్ అన్నారు.

Dr Vivek Singh,
Consultant, Kallam Anji Reddy Campus,
L V Prasad Eye Institute, Hyderabad.

"కంటిశుక్లం శస్త్రచికిత్సా విధానాలలో గణనీయమైన పురోగతి ఉన్నప్పటికీ, అత్యంత నైపుణ్యం కలిగిన సర్జన్లకు కూడా ఇప్పటికీ సమస్యలు తలెత్తుతాయని గుర్తించడం చాలా ముఖ్యం. సమస్యలకు సాధారణ కారణాలు అత్యంత క్లిష్టతరమైన కంటి నిర్మాణం, ముదిరిన కంటిశుక్లం, సర్జన్‌కు అనుభవం లేకపోవడం భద్రతా ప్రమాణాలను పాటించడంలో వైఫల్యం. సమస్యలతో పాటు, శస్త్రచికిత్స అనంతర సంరక్షణ లేకపోవడం అనేది తీవ్రమైన కంటి ఇన్ఫెక్షన్ల ప్రమాదాన్ని పెంచి తద్వారా అది కంటి చూపుపై తీవ్ర ప్రభావం చూపిస్తుంది. అందువలన, కంటిశుక్లం శస్త్రచికిత్స సమయంలో అప్రమత్తతకు అత్యంత ప్రాధాన్యత ఇవ్వడం చాలా కీలకం, ఇది ఖచ్చితత్వంతో నిర్వహించాలి మరియు శస్త్రచికిత్స అనంతర కాలంలో అత్యంత జాగ్రత్తగా ఉండేలా చూసుకోవాలి, "అని డాక్టర్ వివేక్ సింగ్ తెలిపారు.

కారణాలు : కంటిశుక్లం అత్యంత సాధారణ కారణం వృద్ధాప్య ప్రక్రియ కారణంగా క్షీణించిన మార్పులు. వయస్సు కారణంగా కంటి సహజ లెన్స్‌లోని ప్రోటీన్‌లు క్షీణిస్తాయి, ఫలితంగా మసకతో కూడిన లెన్స్‌ను క్యాటరాక్ట్ అని పిలుస్తారు. అయితే మధుమేహం, మూత్రపిండ వ్యాధి, గ్లాకోమా, కంటి ఇన్ఫెక్షన్లు, వాపులు, అలాగే కంటి గాయాలు మరియు కొన్ని మందులను దీర్ఘకాలం పాటు ఉపయోగించడం వంటి అంతర్లీన ఆరోగ్య పరిస్థితుల వలన కూడా కంటిశుక్లం సంభవించవచ్చు. ధూమపానం అనేది మరొక దోహదపడే అంశం. అదనంగా, జన్యు లేదా జీవక్రియ లోపాలు, ఇన్ఫెక్షన్లు లేదా గాయం కారణంగా శిశువులు లేదా చిన్న పిల్లలలో కంటిశుక్లం సంభవించవచ్చు.

లక్షణాలు : కంటిగుడ్డులో మబ్బుగా కనిపించడం, అస్పష్టమైన దృష్టి, డబుల్ దృష్టి, రాత్రిపూట బలహీనమైన చూపు, కాంతి కారణంగా డ్రైవింగ్‌లో ఇబ్బంది, రంగుల హాలోస్, మసక వెలుతురులో చదవడంలో ఇబ్బంది వంటి వివిధ లక్షణాలు కంటిశుక్లంలో కనిపిస్తాయి. పిల్లలలో కంటిలో తెల్లగా కనిపించడం (ల్యూకోకోరియా), మెల్ల కన్ను, కనుబొమ్మల అసంకల్పిత వణుకు వంటివి ఉండవచ్చు.

లెన్స్ ఎంపికలు : మల్టీఫోకల్ లెన్స్‌లు కంటిశుక్లాలను పరిష్కరించడమే కాకుండా శస్త్రచికిత్స చేయించుకున్న తరువాత కంటి అద్దాలు లేదా లెన్స్‌ల అవసరాన్ని తగ్గించే లేదా తొలగించే కంటి దృష్టిని సరిచేయడం వంటి వాటితో లెన్స్ ఆప్షన్లు అనేవి నిరంతరం వృద్ధి చెందుతున్నాయి. మీ నేత్ర వైద్యుడు మీ ఆరోగ్య స్థితి, జీవనశైలి, వృత్తి మరియు వ్యక్తిగత ప్రాధాన్యతలను మూల్యాంకనం చేసి మీకు అత్యంత సముచితమైన లెన్స్ ఎంపికను నిర్ణయిస్తారు. అందుబాటులో ఉన్న లెన్స్ ఆప్షన్లు అనేవి నిరంతర వృద్ధితో ముందుకు సాగుతున్నాయి. మోనోఫోకల్ లెన్స్‌లు దూర దృష్టిని సమర్థవంతంగా సరిచేయగలవు, అయితే మల్టీఫోకల్ లెన్స్‌లు దూర దృష్టిని పరిష్కరించడమే కాకుండా రీడిరగ్ గ్లాసెస్ అవసరాన్ని కూడా తొలగిస్తాయి. కాంతి రెటీనాపై సరిగ్గా దృష్టి పెట్టని సందర్భాల్లో, వక్రీకరించబడిన దృష్టి (ఆస్టిగ్మాటిజం), టోరిక్మోనోఫోకల్ లేదా టోరిక్ మల్టీఫోకల్ లెన్స్‌లను సిఫార్సు చేయవచ్చు.

కంటిశుక్లం శస్త్రచికిత్స: సాధారణంగా ఉపయోగించే మూడు శస్త్రచికిత్స పద్ధతులు ఉన్నాయి:

ఫాకోఎమల్సిఫికేషన్:

- ది కంటిశుక్లం కోసం అత్యంత సాధారణ శస్త్రచికిత్స.
- ది ఒక చిన్న కోత పరిమాణాన్ని కలిగి ఉంటుంది (2.2-3.2 మిమీ).
- ప్రారంభ దశ కంటిశుక్లం కోసం ఇది ప్రాధాన్యత ఎంపిక.

స్మాల్ ఇన్సిషిన్ క్యాటరాక్ట్ సర్జరీ (ఎస్ఐసిఎస్) :

- ఈ సాంకేతికతలో పెద్ద కోత పరిమాణం (6-7 మిమీ) వరకు ఉంటుంది.
- కఠినమైన మరియు ముదిరిన కంటిశుక్లం కోసం ఇది ప్రాధాన్యత ఎంపిక

ఫెమ్టో సెకండ్ లేజర్ క్యాటరాక్ట్ సర్జరీ :

- ముదిరిన కంటిశుక్లం శస్త్రచికిత్సలో తాజా పురోగతి, ప్రక్రియ యొక్క క్లిష్టమైన దశల సమయంలో ఇది అధిక ఖచ్చితత్వం మరియు భద్రతను అందిస్తుంది.
- ముందుగా ఉన్న కార్నియల్ ఆస్టిగ్మాటిజం (సిలిండ్రికల్ పవర్) ఉన్న వ్యక్తులకు ప్రత్యేకించి ఇది ప్రయోజనకరంగా ఉంటుంది.

కంటిశుక్లం శస్త్రచికిత్స చేయించుకున్న తరువాత, రోజువారీ కార్యకలాపాలను తిరిగి ప్రారంభించడానికి ముందు కనీసం ఏడు రోజులు పూర్తిగా విశ్రాంతి తీసుకోవాలని వైద్యులచే సిఫార్సు చేయబడిరది, అయితే ఇది వ్యక్తిగత పరిస్థితులపై ఆధారపడి మారవచ్చు. వైద్యం చేసే ప్రక్రియలో, మీకు కొన్ని లైటింగ్ పరిస్థితుల్లో గ్లేర్ మరియు హాలోస్ (కాంతి మూలాల చుట్టూ వలయాలు) వంటి దృశ్య అవాంతరాలు ఏర్పడవచ్చు. ఈ ప్రభావాలు సాధారణమైనవి మరియు సాధారణంగా ఇవి క్రమంగా తగ్గిపోతాయి.

విసనకర్రలతో నిరసన

- విద్యుత్ కోతలు నివారించాలని బీఎస్పీ వినూత్న నిరసన
- కొత్తగూడెంలో 132/33 కేవీ సబ్ స్టేషన్ నిర్మించాలి
- బీఎస్పీ రాష్ట్ర ప్రధాన కార్యదర్శి యెర్రా కామేష్

శామ్, జూన్12(కెరటం ప్రతినిధి)

భద్రాద్రి కొత్తగూడెం జిల్లా కేంద్రంతో పాటు చుట్టుపక్కల ప్రాంత ప్రజలకు విద్యుత్ కోతలతో తీవ్ర ఇబ్బందులు పడుతున్నారని,కొత్తగూడెంలో 132/33 కేవీ సబ్ స్టేషన్ నిర్మించి విద్యుత్ కోతలను నివారించాలని బహుజన్ సమాజ్ పార్టీ రాష్ట్ర ప్రధాన కార్యదర్శి యెర్రా కామేష్ డిమాండ్ చేశారు. సోమవారం పార్టీ శ్రేణులతో కలిసి భజన మందిర్ రోడ్డు లోని విద్యుత్ డివిజనల్ ఇంజినీర్ కార్యాలయం ఎదుట విసనకర్రలతో గాలి విసురుకుంటూ వినూత్న నిరసన తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా కామేష్ మాట్లాడుతూ జిల్లా కేంద్రంతో పాటు చుట్టుపక్కల ప్రాంతాల్లో తరచు విద్యుత్ కోతలతో ప్రజలు ఇబ్బందులకు గురవుతున్నారన్నారు. గత రెండు రోజులుగా రాత్రి సమయంలో ఇష్టారీతిన విద్యుత్ సరఫరా నిలిపివేస్తున్నారని, ఒకవైపు సింగరేణి, మరోవైపు కేటీపీఎస్ థర్మల్ ప్లాంట్ ఉన్నప్పటికీ జిల్లా కేంద్రంలోని ప్రజలకు కరెంటు కోతలు విధించడం సమంజసం కాదని అన్నారు. సీతారామపట్నం నుంచి విద్యుత్ సరఫరా జరుగుతుండటం వల్ల సరఫరాలో అంతరాయం కలుగుతున్న సమయంలో పునరుద్ధరణకు సుమారు రెండు గంటల సమయం పడుతుందని తెలిపారు. 132/33 కేవీ సబ్ స్టేషన్ నిర్మాణానికి ప్రతిపాదనలు ఉన్నపటికీ అధికారులు ఆ దిశగా చర్యలు తీసుకోకపోవడం విచారకరమన్నారు. గతంలో సబ్ స్టేషన్ నిర్మాణం కోసం ఆందోళనలు,సంతకాల సేకరణ చేపట్టిన విషయాన్ని గుర్తుచేశారు.కార్మిక ప్రాంతమైన కొత్తగూడెంలో ప్రతి ఏడాది వేసవికాలంలో 40 డిగ్రీల నుంచి ఆ పైనే ఉష్ణోగ్రతలు నమోదవు తాయని, అధికారులు తక్షణమే స్పందించి సబ్ స్టేషన్‌ను నిర్మించి విద్యుత్ సరఫరాలో అంతరాయం లేకుండా చర్యలు తీసుకోవాలని డిమాండ్ చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో కార్మిక విభాగం జిల్లా అధ్యక్షుడు సాయి,జిల్లా కార్యదర్శి మాలోత్ వీరు నాయక్, శంకర్, శారద, సుజాత, కవిత తదితరులు పాల్గొన్నారు.

శ్రీశ్రీశ్రీ నల్లపోచమ్మ మహంకాళి దేవాలయం నూతన అధ్యక్షునిగా ప్యాటా నందకిశోర్

హైదరాబాద్, జూన్12(కెరటం ప్రతినిధి)

శ్రీశ్రీశ్రీ నల్లపోచమ్మ మహంకాళి దేవాలయంకు నూతన అధ్యక్షునిగా శ్రీ ప్యాటా నందకిశోర్‌ని , ప్రధాన కార్యదర్శిగా కుడుముల రాకేష్ కుమార్‌ని ఏకగ్రీవంగా ఎన్నుకోవడం జరిగింది. ఈ కార్యక్రమంలో సలహాదారులు, కమిటీ సభ్యులు మరియు పధాధికారులు అధిక సంఖ్యలో పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్బంగా నూతన అధ్యక్షునికి సన్మానించడం జరిగింది. ఈ సంవత్సరం 101 వార్షిక భోనాలు ఎంతో ఘనంగా నిర్వహిస్తామని అధ్యక్షుల వారు ప్రకటించారు.